AutorIvana Rakić
ShareTweetSaveEmail
1

1. Tikvice operite i bez gulenja ih narežite na ploške željene debljine.
2. U tri odvojena tanjura raspodijelite brašno, razmućena jaja i krušne mrvice.
3. Ploškice tikvica uzmite i uvaljajte u brašno sa svih strana, a zatim ih stavite u razmućena jaja i na samom kraju sve uvaljajte u krušne mrvice.
4. U dubokoj tavi zagrijte ulje, a kad ulje bude vruće u njega stavite panirane tikvice.
5. Nakon što tikvice budu gotove prije serviranja posložite ih na papirnati ručnik.
6. Tikvice koje nisam panirala samo sam popržila.
7. Jaje skuhati i ostaviti da se ohladi. Oljuštiti ga i prepoloviti po dužini.

Kad sve bude gotovo servirati i poslužiti uz neizostavnu Zvijezda majonezu.
Ovo jelo je posebno prvenstveno zbog toga što se tikvice mogu kombinirati i jesti na niz načina. Ovaj obrok sa tikvicama, kuhanim jajem i Zvijezda majonezom je hranjiv, a sigurna sam da će te prste polizati i uživati u ovom jelu. Namirnice od kojih sam napravila Dalmatinski obid su prije svega dobre za naše zdravlje, ali i za naš novčanik.
Dobar tek!!!

ZVIJEZDA
Delikates

1 tikvica
3 jaja
2 šalica brašna
2 šalica krušnih mrvica
prstohvat soli
Zvijezda majoneza

NAMIRNICE

1 tikvica
3 jaja
2 šalica brašna
2 šalica krušnih mrvica
prstohvat soli
Zvijezda majoneza

Način pripreme

1

1. Tikvice operite i bez gulenja ih narežite na ploške željene debljine.
2. U tri odvojena tanjura raspodijelite brašno, razmućena jaja i krušne mrvice.
3. Ploškice tikvica uzmite i uvaljajte u brašno sa svih strana, a zatim ih stavite u razmućena jaja i na samom kraju sve uvaljajte u krušne mrvice.
4. U dubokoj tavi zagrijte ulje, a kad ulje bude vruće u njega stavite panirane tikvice.
5. Nakon što tikvice budu gotove prije serviranja posložite ih na papirnati ručnik.
6. Tikvice koje nisam panirala samo sam popržila.
7. Jaje skuhati i ostaviti da se ohladi. Oljuštiti ga i prepoloviti po dužini.

Kad sve bude gotovo servirati i poslužiti uz neizostavnu Zvijezda majonezu.
Ovo jelo je posebno prvenstveno zbog toga što se tikvice mogu kombinirati i jesti na niz načina. Ovaj obrok sa tikvicama, kuhanim jajem i Zvijezda majonezom je hranjiv, a sigurna

sam da će te prste polizati i uživati u ovom jelu. Namirnice od kojih sam napravila Dalmatinski obid su prije svega dobre za naše zdravlje, ali i za naš novčanik.
Dobar tek!!!

ZVIJEZDA
Delikates

Dalmatinski obid
NAMIRNICENačin pripreme